



LLC «Monts Célestes Trekking» 23, rue Jakypov, Toktogul, 721600 Kirghizstan

Agence de voyage au Kirghizstan +996556188099; +996553555088

www.montscelestes.com

montscelestes@gmail.com

Licence d'État Kirghize 159353-3303-000 29272392 IP №0029619

Rando à cheval dans les Monts Célestes 16 jours

Chevaucher dans les steppes du Kirghizstan en découvrant les Monts Célestes. «Le cheval kirghiz est les ailes d'homme» comme dit le proverbe kirghiz vous amène dans des plus beaux endroits où vous pouvez faire des galops inoubliables. Une très beau rando dans la chaîne Kirghize Ala-Too, les canyons de Konorchok. Campement au bord du lac Issyk-Kul. Chevaucher dans les steppes de Song-Kul à 3000 m d'altitude. Une belle randonnée dans la vallée de Suusamyr.

Vol international 25 juin

Jour 1: Bishkek 26 juin

Accueil par votre accompagnateur à l'aéroport de Manas au Kirghizstan et transfert à votre hôtel. Après avoir déposé vos bagages et profité d'un repos, vous commencez votre séjour par la visite de Bichkek, la capitale verte du pays. Vous découvrez cette ville contrastée, à l'architecture soviético-kirghize avec ses jardins et promenades colorés et fleuris. La place principale Ala-Too, la préférée des kirghizes, est le centre symbolique de la ville, avec ses monuments dont la Maison Blanche, le palais présidentiel construit en style stalinien. Vous visiterez le musée historique qui vous dévoile l'histoire et la culture du peuple nomade en passant par la Route de la Soie jusqu'à l'URSS et de l'établissement de l'indépendance. Pour le déjeuner, nous profitons d'une terrasse pour déguster votre premier repas kirghize, accompagné d'une bière fraîche. La journée se termine par la visite du Grand Bazar Osh avec ses allées animées, ses agréables arômes d'épices et de pain frais, ses étals de fruits et légumes, son artisanat... Ce marché est une bonne introduction au rythme mais aussi aux spécificités de la vie kirghize notamment de sa diversité culturelle à travers les spécialités chinoises et celles du Moyen orient.

Transfert : 30min

Hébergement : hôtel

Jour 2: Transfert à Suussamyr 27 juin

Après un petit-déjeuner savoureux et copieux, nous prenons la route vers Suussamyr. Le trajet est court et comprend un arrêt pour faire les dernières provisions nécessaires pour les quatre prochains jours d'aventure à cheval. Depuis les hauteurs du col de Too-Ashuu à 3120m, nous observons l'une des principales artères du Kirghizistan — la route Bichkek—Och. De l'autre côté du col, la vallée de Suusamyr se dévoile dans toute sa splendeur : des kilomètres de pâturages à perte de vue, traversés par la route, des troupeaux d'animaux, des yourtes de nomades disséminées le long de la vallée — une image authentique de la vie kirghize. Campement au pâturage de Madylbek-Tor à 2450m.

Transfert : 3h

Hébergement : tente

Jour 3: Chevaucher dans la vallée de Suussamyr 28 juin

La vallée de Suusamyr est utilisée depuis des siècles par les kirghiz comme pâturage d'été pour le bétail. Ses riches prairies alpines, son air pur de montagne et ses eaux limpides attirent non seulement les bergers, mais aussi de nombreux voyageurs. En été, la vallée est pleine de vie : on y voit des yourtes, des troupeaux de chevaux et de moutons qui paissent librement dans l'immensité verte. En hiver, le paysage change complètement et la vallée devient un lieu apprécié des touristes et des amateurs de ski, notamment pour le ski

de randonnée.

À cheval, le rythme est lent et naturel. On suit les anciens sentiers des nomades, on grimpe sur de petites crêtes pour admirer toute l'étendue de la vallée, puis on redescend vers les rivières claires qui traversent les pâturages. Les grands espaces ouverts et les longues prairies font de cette journée un moment idéal pour galoper et sentir la liberté qu'offre ce paysage immense. Chevaucher dans la vallée de Suusamyr n'est pas seulement une activité : c'est une façon de découvrir la steppe, le silence des montagnes et l'esprit nomade du Kirghizstan. Retour à même campement à Madylbek-Tor à 2450m.

Balade à cheval: 3-4h

Hébergement: tente

Jour 4: Kichi-Suussamyr | Rando à cheval 29 juin

Après un petit-déjeuner préparé avec soin par votre guide, nous prenons le temps de nous préparer pour le trek : démontage du camp, rangement des tentes et préparation des sacs pour la journée. Cette deuxième journée de randonnée à cheval se déroule sans forts dénivelés. C'est une journée de détente et de contemplation, où chacun avance à son rythme, totalement immergé dans la nature. Autour de nous s'étendent des paysages grandioses; montagnes majestueuses, silence apaisant et vastes espaces. On respire profondément, en savourant pleinement cette sensation de liberté. Sur le sentier, il n'y a personne d'autre — seulement votre groupe et, parfois, de rares bergers croisés en chemin, témoins discrets de la vie nomade locale. La montée est régulière jusqu'au campement. Le camp est installé à 2900 mètres d'altitude, au bord de la rivière, vous pourrez vous détendre, vous rafraîchir dans l'eau claire et profiter du calme absolu des montagnes.

Rando à cheval : 4-5h

Hébergement : tente

Jour 5: Vallée de Chaar-Tash | Rando à cheval 30 juin

Cette étape de randonnée à cheval est longue. La journée commence comme d'habitude: petit-déjeuner, démontage du campement, derniers préparatifs... et c'est reparti! La montée est douce et progressive à travers des «jaïloo» de Kichi-Suussamyr. La côte ouest du col est animée par les bergers avec leurs troupeaux, tandis que de l'autre côté, les pâturages sont désertés, sans la présence d'un seul berger. En chemin, nous traversons plusieurs rivières à pied.

Après-midi, un moment fort du trek nous attend. Depuis environ 3100 mètres d'altitude, un magnifique lac de montagne Bourgane se dévoile soudainement à votre regard. Son eau cristalline reflète le ciel et les sommets environnants comme un miroir, offrant une scène presque irréelle.

La descente jusqu'au lac dure environ 30 minutes, et nous arrivons alors sur notre lieu de pique-nique. Ici règne une atmosphère de paix absolue, seulement troublée par le hennissement des chevaux à proximité et le chant des insectes. Ensuite en faisant des montagnes russes sur les collines et traverser les pâturages moins habités par les nomades, on arrive au pied du col de Chaar-Tash à 3370m d'altitude. Le camp est installé comme les autres au bord de la rivière à 2800m.

Rando à cheval : 6-7h

Hébergement : tente

Jour 6: Lac de Chaar-Tash | Rando à cheval 1er juillet

Nous montons à 3400 mètres d'altitude pour découvrir un petit lac d'altitude avec une couleur de ciel, qui porte le nom du col de Chaar-Tash, caché au cœur des montagnes. Autour, des pentes rocheuses s'élèvent, et même en été on peut voir des langues de neige. En fondant lentement, elles alimentent le lac d'une eau glacée et très claire. Il s'agit du point le plus élevé atteint durant votre trek de quatre jours dans la vallée de Suusamyr. Les paysages, la sensation d'altitude et le silence absolu font de ce moment l'un des plus marquants du voyage. Après le pique-nique, nous entamons la descente par le même chemin en longeant le torrent de Chaar-Tash. Retour au même campement.

Rando à cheval : 4-5h

Hébergement : tente

Jour 7: Descente et transfert 2 juillet

Le dernier jour du trek équestre est consacré principalement à la descente en longeant le torrent de Chaar-Tash, qui dure environ 2 h de cheval. C'est une fin douce et agréable, idéale pour dire au revoir aux montagnes et profiter une dernière fois des paysages de la vallée de Suusamyr.

À la fin de la randonnée, une voiture nous attend. Nous disons au revoir à notre cavalier et aux chevaux qui nous ont accompagnés tout au long du trek, avant de poursuivre le voyage par la route.

Nous prenons ensuite la direction du district de Jumgal. La route longe la rivière Kōkōmeren, l'une des plus grandes et des plus spectaculaires rivières du Kirghizistan. Ses eaux turquoise, son courant puissant et les gorges qui l'entourent rendent ce trajet particulièrement impressionnant. Pique-nique au bord de la rivière.

Après-midi, nous arrivons au village de Kyzart à 2100m, situé au pied des montagnes de lac Son-Koul.

Enfin, le confort tant attendu : une douche chaude, du repos bien mérité et une nuit chez l'habitant.

Rando à cheval: 2h

Dénivelé : -750m

Transfert : 3h30

Hébergement : chez l'habitant

Jour 8: Tulpar-Tach I Rando à cheval 3 juillet

Après un délicieux petit-déjeuner préparé par Astra nous entamons notre randonnée vers le lac Song-Kol, en passant par le col d'Ouzbek ashuu, situé à 3400 mètres d'altitude. Au sommet du col, des panoramas grandioses s'offrent à nous : d'un côté, le district de Jumgal avec ses villages et ses vallées, de l'autre, l'immense étendue du lac Song-Kol, niché au cœur des pâturages d'altitude.

À l'approche du lac, nous découvrons de nombreux camps de yourtes, entourés d'innombrables troupeaux de chevaux, de vaches et de moutons. C'est ici que bat le cœur de la culture nomade.

Nous passons la nuit en yourtes, avec l'opportunité de mieux connaître le mode de vie des nomades, de partager un repas traditionnel et de s'imprégner de l'atmosphère unique de la haute montagne.

À plus de 3000 mètres d'altitude, il est vivement conseillé de sortir le soir pour admirer le ciel étoilé, d'une pureté exceptionnelle.

Rando à cheval : 5h

Hébergement : tente

Jour 9: Le lac Son-Kul I Rando à cheval 4 juillet

Nous continuons notre randonnée à cheval. Aujourd'hui notre promenade se déroule dans un décor ouvert et apaisant, typique des hauts plateaux kirghiz le long du lac Son-Kul. Le rythme est lent, régulier, laissant le temps d'observer les reflets changeants de lac et l'immensité des steppes qui l'entourent.

Le sentier longe la rive, parfois tout près de l'eau, parfois légèrement en hauteur, offrant des panoramas larges sur le lac et les montagnes qui le ceignent. On croise des troupeaux, des yourtes isolées et la vie pastorale qui suit encore les saisons.

Ici, la promenade n'est pas une performance mais une expérience contemplative. Le silence, le vent et la lumière composent l'essentiel de cette journée, donnant l'impression de voyager hors du temps, au cœur d'un paysage intact.

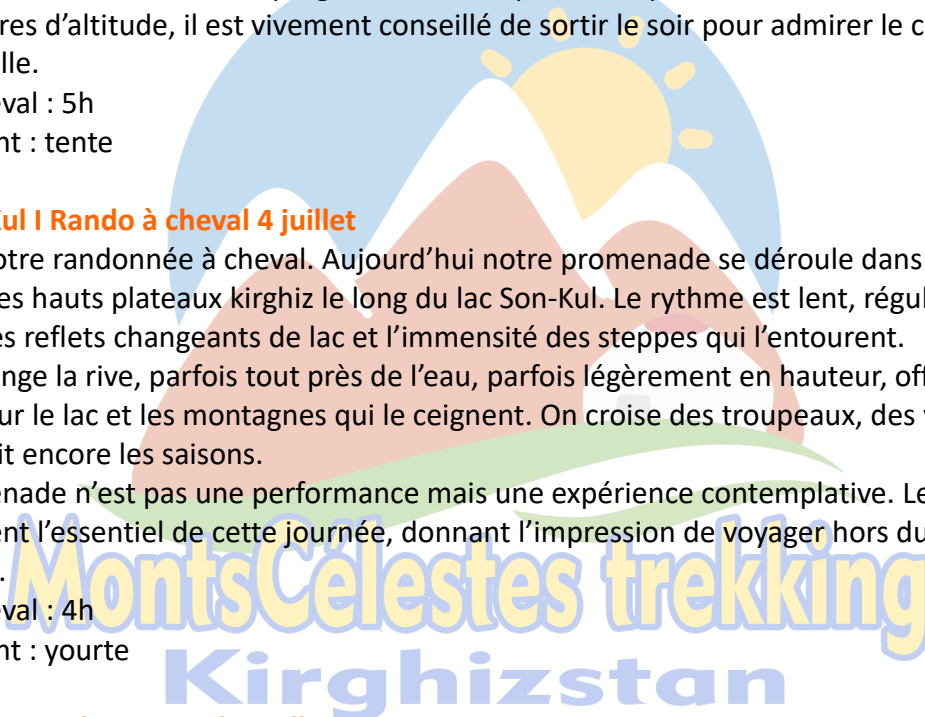
Rando à cheval : 4h

Hébergement : yourte

Jour 10: Journée libre au lac Son-Kul 5 juillet

Cette journée au lac Son-Koul se déroule à un rythme lent et paisible, sans programme imposé.

Selon vos envies, vous pourrez vous baigner dans le lac, méditer au bord de l'eau, partir en promenade en



longeant le fameux lac ou simplement profiter du silence et de l'immensité des steppes d'altitude.

Son-Koul est l'un des lieux les plus appréciés pour les balades à cheval. Les vastes steppes ouvertes et les chevaux calmes, permettent une découverte douce et authentique du paysage et du mode de vie local.

Il est également possible d'assister à la traite des juments et de participer à la vie quotidienne des nomades : aider à préparer le kurut et le sary-mai, échanger avec les familles et observer leurs traditions.

Hébergement: yourte

Jour 11: Kyzart Achuu – Kochkor Rando à cheval 6 juillet

Aujourd'hui, notre itinéraire passe par le col de Jalgyz-Karagai, situé à 3 200 mètres d'altitude, l'un des passages les plus spectaculaires de la région. Le chemin traverse de vastes pâturages alpins avant de s'élever progressivement vers les hauteurs. De là-haut s'ouvrent des panoramas à couper le souffle : des vallées infinies, des chaînes de montagnes majestueuses et le lac Son-Koul qui, peu à peu, s'éloigne derrière nous. Après la descente du col, le paysage change progressivement. Les montagnes deviennent plus douces, les pentes se couvrent de verdure et de profondes gorges apparaissent. Nous atteignons alors Kilemché, un lieu qui séduit par ses grands espaces, son air pur et son atmosphère de calme absolu, loin de toute agitation urbaine.

Nous reprenons ensuite la route. L'itinéraire traverse la pittoresque gorge de Chaar-Archa, puis nous conduit au col de Cholbay, situé à 3 000 mètres d'altitude. Après la descente, notre voiture nous attendra pour nous emmener à Kochkor.

Là-bas, un repos bien mérité nous attend : confort, douche chaude et retour à la civilisation. Depuis toujours, Kochkor situant à 1800 m est un véritable nœud routier. Grâce à sa situation stratégique, la ville constitue un excellent point de départ pour explorer le centre et le sud du Kirghizistan.

Rando à cheval : 4h

Transfert : 1h

Hébergement : yourte

Jour 12: Ak-Sai 7 juillet

Après le petit déjeuner nous prendrons la route vers Bokonbaevo en longeant la rive sud du lac Issyk-Kul. Le trajet offre de superbes panoramas entre montagnes et étendues d'eau aux reflets changeants.

Dans l'après-midi, arrivée à Ak-Sai. L'entrée dans le canyon d'Aksai marque une transition saisissante, comme si l'on pénétrait dans un nouvel univers. Nous marcherons sur la crête, d'où, depuis un petit sommet vous pouvez découvrir les Monts Célestes avec des sommets enneigés et les crêtes, le paysage lunaire des canyons et en face, l'immensité du lac Issyk-Kul, vaste comme une mer. Vous aurez la possibilité de vous baigner dans le lac. Dans l'après-midi, nous assistons à une démonstration de chasse à l'aigle, un art ancestral profondément enraciné dans la culture nomade kirghize. Campement au bord du lac à 1600 m.

Transfert: 4h

Hébergement : tente

Jour 13: Chevaucher dans le canyon de Konorchek 8 juillet

Après le lac Issyk-Kul, nous nous dirigeons vers la région de Tchouï. Notre route traverse les gorges de Boom, un étroit et impressionnant corridor entre les montagnes, où passe l'unique voie ferrée reliant Bichkek à Balyktchy. Ensuite devant nous s'ouvre le canyon de Konorchek, l'un des joyaux de la nature unique du Kirghizistan, aux paysages véritablement époustouflants.

Ici, des colonnes rocheuses de grès rouge s'étendent sur des kilomètres, formant des formes fantastiques et des labyrinthes naturels. Une randonnée dans le canyon donne l'impression de pénétrer dans un autre monde: rude et majestueux. C'est dans les canyons de Konorchok nos chevaux et le cavalier nous rejoignent. Nous entamons notre dernière étape de randonnée à cheval.

Une fois arrivés au col, on a l'impression d'entrer dans un autre monde : à la place du canyon sec aux teintes rouges, apparaissent les vastes pâturages de Kok-Jar de la région de Tchouï. À la sortie du canyon, notre camp

est installé pour la nuit, au cœur de ces grands espaces paisibles à 2130m.

Transfert : 4h

Rando à cheval: 6h

Hébergement : tente

Jour 14: Jalgyz-Terek 9 juillet

Dernier jour de randonnée équestre au Kirghizstan. Aujourd'hui nous continuons chevaucher dans la chaîne Kirghiz Ala-Too. Au départ, vous suivez l'ancienne piste de l'époque soviétique, encore utilisée aujourd'hui par les bergers de la région. La pente est douce et la progression se fait tranquillement, offrant de belles occasions de galoper. . Peu à peu, le paysage change : les grands alpages, parsemés de fleurs de montagne aux couleurs de l'arc-en-ciel, s'étendent à perte de vue. Autour de vous, les sommets enneigés, les crêtes ocre de la vallée, les troupeaux qui paissent et les vestiges d'anciens bâtiments de kolkhozes et de sovkhoses rythment la marche et colorent la journée. Le contraste avec le canyon traversé la veille est saisissant et illustre parfaitement la diversité des paysages du Kirghizstan. Ensuite nous traversons les pâturages de Boz-Tegerek. Arrivée à la vallée de Shamschy et campement au bord du torrent à 1900m.

Rando à cheval: 5h

Hébergement : tente

Jour 15: Retour à Bishkek 10 juillet

Dans la matinée retour à Bishkek. Nous nous rendons ensuite sur le site de l'ancienne cité de Balasagun, aujourd'hui située près de Tokmok. Ancienne capitale des Karakhanides du X-XII siècles, elle abrite l'un des rares monuments architecturaux préservés du Kirghizstan — la tour de Burana. Déjeuner à Bishkek. Et vous avez toute l'après-midi pour faire des achats des souvenir.

Le voyage se termine par un dîner d'adieu au resto en compagnie de votre guide et de votre chauffeur, qui vous ont accompagnés tout au long de votre séjour au Kirghizstan

Transfert: 3h

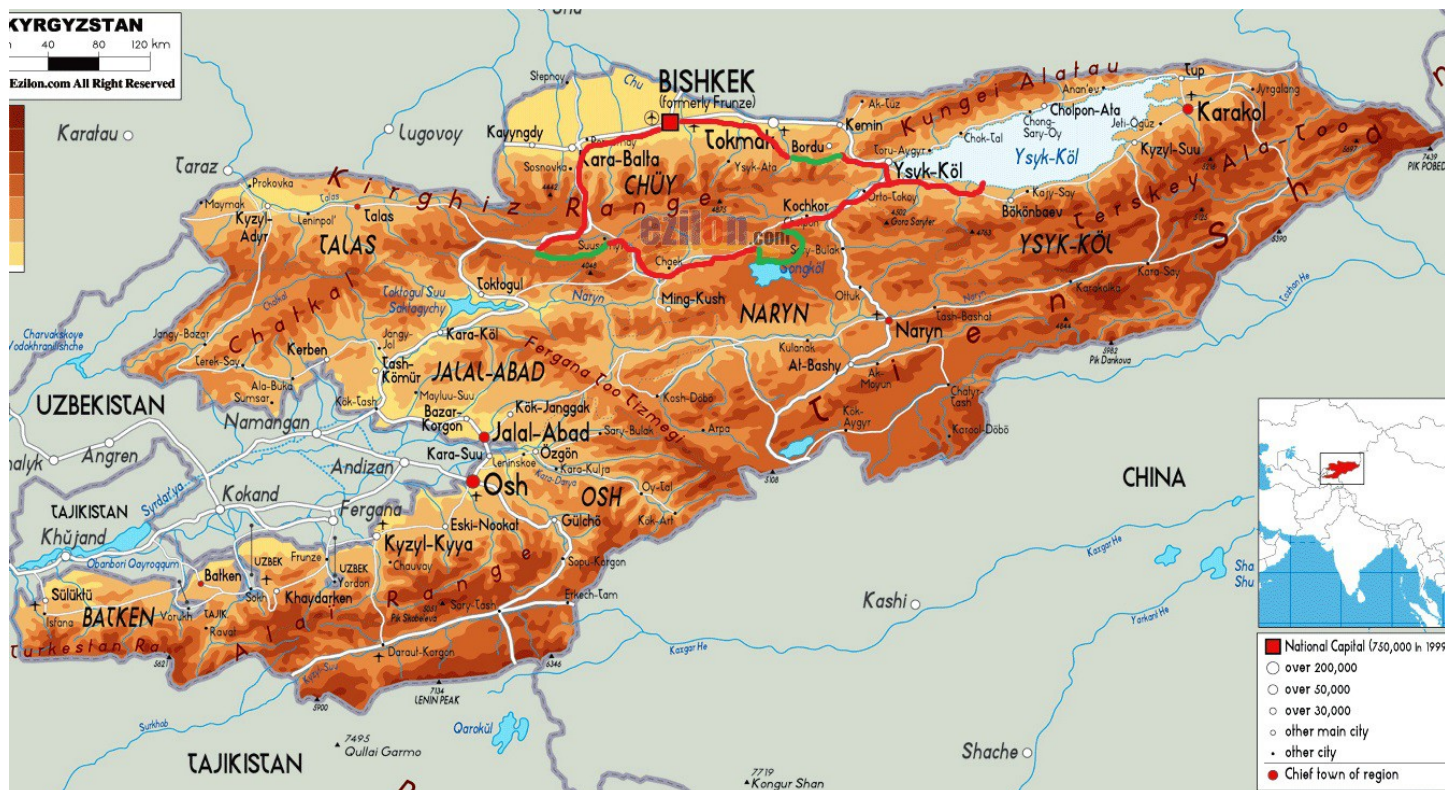
Hébergement: hôtel

Jour 16: Vol de retour 11 juillet

Vous allez dire au revoir au Kirghizstan et à l'équipe Monts Célestes.

Transfert: 30 min





Tarif :

2160 euros/personne – sur une base de 2 personnes

1700 euros/personne – sur une base de 4 personnes

Prix comprend :

- ✓ L'organisation et la coordination du séjour
- ✓ Tous les frais d'hébergement en pension complète mentionnées dans le programme
- ✓ La prestation d'encadrement d'un accompagnateur Kirghiz francophone
- ✓ Location des chevaux
- ✓ Les transferts sur place
- ✓ Eau potable

Prix ne comprend pas :

- Les boissons et extra personnels
- Toutes activités non mentionnées dans le programme
- Chambre individuelle et réservation anticipé (20 euros/personne) à l'hôtel de Bishkek
- Assurance voyage-rapatriement
- Vol international

Monts Célestes trekking
Kirghizstan

**Monts Célestes Trekking; Bishkek Kirghizstan; e-mail: montscelestes@gmail.com, site: www.montscelestes.com
portable 24/24 +996 556 188 099 Français; +996 553 555 088 English**